

"Sicher argumentieren und im Kontakt bleiben"

Online-Fortbildung für Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte aus allen Bundesländern am 12. und 19. November 2025

Sicher zu argumentieren, hilft uns anregende Gespräche zu führen und Meinungen in konstruktiver Atmosphäre auszutauschen. Durch eine sichere Argumentationsweise bringen wir unsere eigenen Anliegen besser vor und kommen in einen Austausch auf Augenhöhe.

In der Realität erleben wir Kommunikation auch oft anders. Entweder entstehen Missverständnisse, wir reden aneinander vorbei oder trauen uns einfach nicht, aktiv unsere Meinung zu vertreten und zu argumentieren.

Dieses Training gibt Ihnen methodisches Rüstzeug an die Hand, um im Gespräch souverän, klar und wertschätzend zu sein. Gleichzeitig will es Lust und Mut machen, die vorgeschlagenen Methoden im Arbeitsalltag auszuprobieren und kreativ weiterzuentwickeln.

Ziele:

- Kommunikative Kompetenzen stärken
- Persönliches Zuhören und Fragen stellen verbessern
- Positiv, aktiv und lösungsorientiert formulieren
- Grundlagen von wertschätzendem und gleichzeitig klarem Feedback kennenlernen
- Üben Feedback zu geben und zu nehmen auf Grundlage von konkreten Beispielen, die die Teilnehmerinnen mitbringen

Zielgruppe

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte aus allen Bundesländern

Referent(in)

Dr. Ina Rosemeier, Coachin und Trainerin

Methoden

Input, Selbstlerneinheiten sowie interaktive Austauschformate. Gelegenheit zu Diskussion, Fragen und kollegiale Gespräche steht zur Verfügung.

Ort

Online via Zoom

Fortbildungszeiten

12.11.2025 und 19.11.2025 jeweils von 09:00 bis 12:00 Uhr

Name, Vorname Position (hauptberufl., nebenberufl., ehrenamtlich)

Kommune/ Institution

Straße/ Hausnummer

PLZ/ Ort

Telefon

E-Mail

Datum/ Unterschrift

260,00 €

220,00 € mit Abonnement der VNST

Die Kosten beinhalten: die Seminargebühr, -unterlagen, die Seminarverpflegung

Informationen zum Abonnement der Vernetzungsstelle finden Sie unter www.vernetzungsstelle.de/Dauernutzung.

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich damit einverstanden, meine E-Mail-Anschrift mit der Teilnahmeliste den anderen Teilnehmenden kenntlich zu machen und erteile dem Verein "Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung e.V." die Rechte zur freien Verwendung und Veröffentlichung von Bild- und Tonaufnahmen dieser Fortbildung.

Anmeldungen:

- Mit Ihrer Anmeldung melden Sie sich **verbindlich** zu der ausgewählten Veranstaltung an. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung, die Rechnung über die Teilnahmegebühr und ggf. Informationen über Anfahrt und Übernachtung.
- Die Nichtzahlung der Teilnahmegebühr gilt nicht als Abmeldung.
- Falls die Veranstaltung bereits ausgebucht ist, werden Sie durch Ihre Anmeldung automatisch auf die Warteliste gesetzt. Wir informieren Sie dann zeitnah, wenn ein Platz frei wird.
- Eine Stornierung von einer Veranstaltung (Seminare, Aus- und Fortbildungen) ist generell nur dann rechtswirksam, wenn dies vorab schriftlich erfolgt. Ein kostenfreier Rücktritt von Ihrer Anmeldung ist möglich, wenn Sie selbst eine:n Ersatzteilnehmer*in verbindlich stellen.oder eine Person aus der Warteliste nachrücken kann.
- **Stornierung bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 100 % Rückerstattung der Teilnahmegebühr, Stornierung bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn: 50 % Rückerstattung der Teilnahmegebühr, Stornierung ab 1 Woche bis Veranstaltungsbeginn: 0 % Rückerstattung der Teilnahmegebühr**

Liegen für eine Fortbildung zu wenige Anmeldungen vor oder ist aus einem von uns nicht zu vertretenden Grund die Fortbildung nicht haltbar, sind wir nicht verpflichtet, die Fortbildung durchzuführen. Sie bekommen die Teilnahmegebühr zurückerstattet. Es besteht jedoch kein Anspruch auf Schadensersatz.

Kontakt

Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung e.V.
Madeleine Peters
Sodenstraße 2, 30161 Hannover
fortbildung@guv-ev.de
Telefon: (0511) 33 65 06-22

Vernetzungsstelle für
**Frauenbeauftragte und
Gleichstellungsbeauftragte**

Die Vernetzungsstelle ist ein Projekt der Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung e.V. Sie wird gefördert mit Mitteln des Landes Niedersachsen.